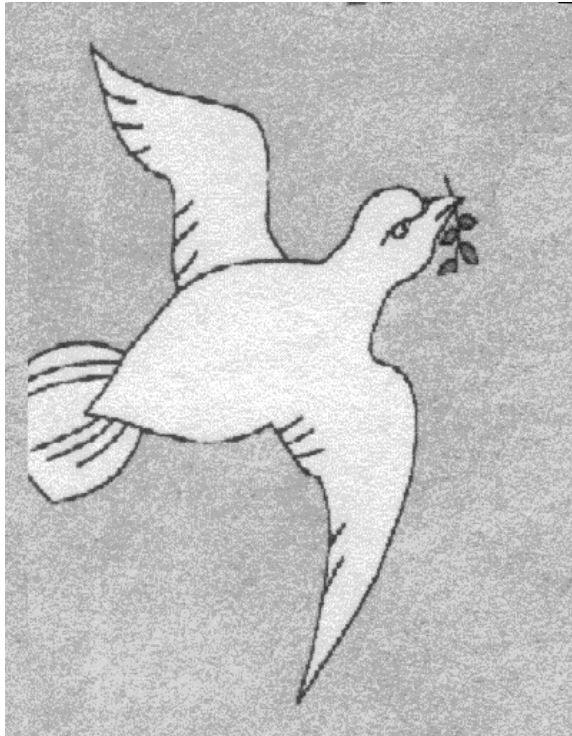


HOSPITAL NACIONAL PSIQUIÁTRICO "Dr. JOSÉ MOLINA MARTÍNEZ"



PROGRAMA "VIDA"

V	Vivir
I	Inténsamente
D	Drogas
A	Afuera



HOSPITAL NACIONAL PSIQUIÁTRICO

"Dr. JOSÉ MOLINA MARTÍNEZ"

PROGRAMA DE TERAPIA GRUPAL PARA PERSONAS
CON PROBLEMAS DE DROGODEPENDENCIA
"VIDA"

RESPONSABLES:

Dr. Carlos Héctor Acevedo

Dra. Sandra Yanira Lazo de García

Lic. Ica Lorena Delgado de Ángel

Tel. 2910052 2910053 ext. 234 y 218.

SOYAPANGO, JUNIO DE 2003



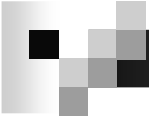
DESCRIPCIÓN


- El Programa de Terapia Grupal para personas con problemas de drogo dependencia del Hospital Nacional General y de Psiquiatría "Dr. José Molina Martínez", esta conformado por dos grupos de usuarios el primero que se lleva a cabo el día lunes de 1:30 a 4:00 p.m. en donde asisten usuarios internos ó ambulatorios de la Institución, que tienen menos de tres meses de abstinencia en las diferentes drogas, llamado también Primer Nivel, que se compone dc 20 sesiones relacionada con otra y en las que se utilizan diferentes técnicas entre ellas: relajación, imaginería, temas educativos, participación de miembros de grupos de auto ayuda (Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, de la línea del Dr. Ayala) ejercicio de autoestima, desarrollándose cada sesión de la siguiente forma:



Desarrollo de cada sesión..

1. Saludo y oración
2. Presentación de los miembros del equipo y lectura de las normas de funcionamiento.
3. Presentación y exposición del problema del miembro que asiste por primera vez.
4. Desahogo de los miembros antiguos del grupo.
5. Conclusiones y recomendaciones.
6. Ejercicios de relajación, imaginación, y otras técnicas gestálticas, charla educativa ó participación de representantes de alcohólicos anónimos, narcóticos anónimos, Línea del Dr. Ayala, ó ejercicio de autoestima.

- 
- El segundo grupo de usuarios esta conformado por los que tienen más de tres meses de no consumir drogas, entendido como Segundo Nivel, el cual se reúne el día viernes de 1:30 a 4:00 PM. , teniendo el mismo desarrollo de la terapia del día Lunes, pero variando el contenido.
 - Por Tercer Nivel se entiende el grupo conformado por usuarios con un año de no consumir drogas, los cuales asisten el día viernes a su terapia y el día lunes participan como colaboradores del equipo interdisciplinano.
 - El día jueves se lleva a cabo una terapia recreativa para los usuarios en el horario del 12:00 md a 2:00 PM. En la cual juegan básquetbol y fútbol. Cada siete sesiones se realizará la terapia del día viernes en un lugar de recreación fuera del hospital.
 - Así mismo el día jueves con un horario de 2:00 a 3:45 PM. , se integran los familiares de usuarios de la Terapia Grupal de familia para recibir tratamiento de la Co-Dependencia así como otros temas relacionados con el problema de Drogodependencia además de tener ellos también su sesión de desahogo y ejercicios de relajación.

- 
- Para un mejor control de la asistencia a las terapias grupales de los usuarios se lleva un registro escrito en las fichas creadas para los tres niveles semestralmente el cual también incluyen los datos personales.
 - Los usuarios así como los familiares se registran en una hoja de censo en cada sesión.
 - Además se llevará a cabo una graduación cada 6 meses (Junio y Diciembre) para los miembros que cumplen 6 meses, un año, año y medio, dos años y más, libres de drogas, en la cual se hace un acto de celebración y se les entrega diploma de reconocimiento.



JUSTIFICACION

- El problema de las adicciones cada vez va siendo más vigente en nuestro país. Las consecuencias desastrosas psicosociales que ocasionan son evidentes, día a día las manifestaciones delincuenciales, criminalidad y violencia son cada vez más alarmante y han llegado a destruir la seguridad ciudadana, los valores que permiten la pacífica convivencia se ven socavados.
- Este panorama a nivel hospitalario se refleja en el cambio del perfil epidemiológico de la atención brindada en el Hospital Nacional de Psiquiatría "Dr. José Molina Martínez"; solo en el periodo de enero a junio del año 2002. los Trastornos Mentales y del Comportamiento debido al abuso de sustancias psicoactivas se ubicaron en el quinto lugar de las primeras diez causas de consultas de emergencia y el segundo lugar entre las causas de egreso hospitalario



JUSTIFICACION (continuación...)

- En un estudio realizado en el año 2002. se observa una mayor prevalencia entre 25-30 años, mayoritariamente hombre y el promedio de estancia de 5 días.
- Ante estas evidencias es necesario implementar acciones diferentes, más integrales y a mediano plazo, concibiendo el tratamiento— rehabilitación como un proceso que si bien no es uniforme, debe ser orientado, continuo y que amerita seguimiento ambulatorio post-alta, desde esta perspectiva y panorama es que el equipo de adicciones se plantea y construye el presente programa.



OBJETIVO GENERAL

- Ofrecer un Programa de Terapia Grupal para los usuarios con problemas de Drogodependencia que consultan el Hospital Nacional General y de Psiquiatría "Dr. José Molina Martínez, para continuar su proceso de rehabilitación y reinserción psicosocial.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Brindar Terapia Grupal a los usuarios que consultan en el Hospital Nacional General y de Psiquiatría, que posibilite el no consumo de drogas.
2. Ofrecer terapia grupal a los familiares para convertirse en un grupo de auto ayuda y apoyo a los usuarios con problemas de Drogodependencia.
3. Realizar actividades para posibilitar una mejor utilización del tiempo libre de los usuarios de la terapia grupal y que los mantenga fuera del consumo de drogas.




POBLACION OBJETIVO

El programa esta dirigido a los usuarios internos y ambulatorios del Hospital Nacional General y de Psiquiatría "Dr. José Molina Martínez" así como a sus familiares.

Criterios para participar en el programa de adicciones:

1. Voluntad de dejar de consumir drogas
2. Dispuesto a someterse a las normas de la Terapia Grupal.
3. Tener expediente clínico en el Hospital Nacional General y de Psiquiatría.
4. Tener una edad mayor de 12 años y menor de 60.
5. No adolecer de enfermedad psiquiátrica que imposibilite su participación en las terapias:



ESTRUCTURA DE LAS SESIONES PARA FAMILIARES DE USUARIOS DE LA TERAPIA GRUPAL.

1. Saludo (3 minutos)
2. Sesión de desahogo por parte de los familiares (30 minutos)
3. Conclusiones y recomendaciones (20 minutos)
4. Charla educativa y/o relajación (30 minutos)
5. Preguntas y respuestas (20 minutos)
6. Despedida (2 minutos)



. TEMAS EDUCATIVOS PARA TERAPIA FAMILIAR

1. Información sobre las drogas más utilizadas y sus efectos (parte I)
2. Información sobre las drogas más utilizadas y sus efectos (parte II)
3. Como identificar y ayuda a una persona que usa drogas ¿Que hacer si sospecha que su hijo consume drogas?
4. ¿Que hacer si está seguro que su hijo consume drogas?
Permaneciendo alerta para vivir sin drogas y el significado de ser padre.
5. Factores de riesgo parte I
6. Factores de riesgo parte II
7. Cuatro modelos de crianzas (representados por cuentos)
8. Como proteger a la familia contra el uso de drogas
9. Causas de las adicciones a drogas.
10. Ejercicio de relajación (respiración) ¿Que es la Co-Dependencia?



TEMAS EDUCATIVOS PARA TERAPIA FAMILIAR (continuación...)

11. Conductas que permiten o facilitan la Co-Dependencia.
12. Manejo del stress (parte I)
13. Manejo del stress (parte II)
14. Técnicas de relajación (progresiva)
15. Hijos de Alcohólicos
16. Hijos adultos de Alcohólicos
17. Como luce una familia saludable
18. La autoestima de nuestros hijos
19. Prevención de re-caídas
20. Niveles de consumo.



ANÁLISIS AUTOEVALUATIVO 2002

Situación actual y perspectivas del programa "Vida" dirigido a usuarios con problemas de Adicciones.

Hemos logrado que los usuarios con problemas de adicciones sean atendidos sin distinción de ningún tipo que les impida entrar al programa si así lo desean.

Si bien, buena parte del personal del área de psiquiatría conoce las bondades del programa no así en el área general, y no se ha realizado un esfuerzo sistemático de divulgación y conocimiento del programa por todas las disciplinas y áreas.

A través del tiempo se ha ido sistematizando y mejorando el registro de datos de los usuarios y anualmente se modifican los instrumentos.

Se ha incorporado en el trabajo Terapéutico a la familia del adicto. faltando aún hacer el enlace y trabajo conjunto con las comunidades de origen.



ANÁLISIS AUTOEVALUATIVO 2002 (continuación...)

Todo el personal que forma parte del equipo interdisciplinario esta capacitado y sensibilizado para involucrarse en la atención a personas adictas, pero se reconoce la ausencia de programas de educación continua en el área de tratamiento.

Una de las fortalezas del programa ha sido el verdadero trabajo en equipo interdisciplinario con reuniones periódicas dos veces por semana para organización y planificación del trabajo que se realiza.

Aunque se ha tenido apoyo de Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, Línea del Dr. Ayala; con charlas y compartir experiencias no se ha logrado conformar una red que ayude a un tratamiento más integral.

Los participantes del programa reciben la orientación necesaria sobre diferentes opciones de tratamientos complementarios (comunidades Terapéuticas, Grupos de Autoayuda, Centros de Rehabilitación)



ANÁLISIS AUTOEVALUATIVO 2002 (continuación...)

Una de las deficiencias del programa hasta este año ha sido no poder físicamente, hacer un seguimiento óptimo de aquellos que abandonan el programa, debido a falta de recursos, sin embargo se hace el esfuerzo con algunos drogodependientes con los cuales los familiares participan y colaboran en la recuperación.

No se ha realizado una promoción de las capacidades de prevención y tratamiento a nivel comunitario.

Los participantes del programa son respetados como seres humanos con plenos derechos individuales.

Se necesita un local para uso exclusivo de los usuarios de la Terapia Grupal, en donde se cuente con servicios sanitarios, colchonetas, recursos audiovisuales, salón de Usos Múltiples con toda la privacidad.



ANÁLISIS AUTOEVALUATIVO 2002 (continuación...)

Se ha logrado que los usuarios de la Terapia Grupal sean atendidos en forma individual, oportuna, por parte de Psiquiatría y Psicología.

Las Terapias Recreativas del día Jueves proporcionan una buena utilización del tiempo libre a los usuarios en un ambiente sano y sin drogas , sin embargo se necesita complementar con terapias extrahospitalarias en lugares recreativos.

Hemos contado con los insumos elementales, pero para un mejor desarrollo del programa necesitamos de otros entre ellos fotocopiadora y computadora.

En el año 2002, fue cuando iniciamos a entregar diplomas de "participación y abstinencia" graduando a tres usuarios en seis meses y a tres en un año. Sin dejar de mencionar, que en esto somos muy cuidadosos ya que una recaída por pequeña que sea basta para que el usuario pierda los meses ganados y ya no se le dé su Diploma.




PERSPECTIVAS - NECESIDADES

Se hace necesario contar con más Recurso Humano: un (a) Médico Psiquiatra, un (a) Licenciado (a) en Enfermería; un (a) Licenciado (a) en Terapia Ocupacional y una Secretaria digitadora.

Es imprescindible contar con un espacio físico para uso exclusivo de Adicciones para poder desarrollar adecuadamente todas las actividades pretendidas.

También se necesitan insumos como computadora, archivos, escritorios, papelería en general, librerías, y libros sobre drogas, sillas, mesas, colchonetas, ventiladores, televisor, grabadora, retroproyector, VHS, cámara fotográfica y de video, implementos deportivos (uniformes, pelotas), cancha de football y basketball y un botiquín de emergencia.

El servicio prestado debe promocionarse en la comunidad de Soyapango por medio de panfletos, visitas, contactos con líderes claves tales como Alcaldías, Centros Escolares, Iglesias, Policía Nacional Civil.




PERSPECTIVAS - NECESIDADES (continuación ...)

El trabajo con las familias debe ser fortalecido para que se conviertan en verdaderos grupos de Apoyo y que se involucren en el tratamiento y rehabilitación de las personas que forman parte del programa "VDA"

Es importante fortalecer el trabajo psicoterapéutico en forma individual con los usuarios y familias.

Es necesario contar con un programa de capacitación continua para los miembros del equipo Interdisciplinario que incluya intercambios pasantías y visitas a Centros de tratamiento y rehabilitación.

Deberá existir una Red entre las Instituciones que trabajan con personas adictas y el Hospital Nacional General y de Psiquiatría Dr. José Molina Martínez, área de psiquiatría, para una mejor atención al usuario del programa.



PERSPECTIVAS - NECESIDADES

(continuación ...)

El equipo Interdisciplinario realizará visitas domiciliarias de seguimiento para que el tratamiento y rehabilitación tenga cumplimiento.

Agregar al programa actividades recreativas y culturales.

Organizar y coordinar labores de prevención y detección temprana de casos en escuelas de Soyapango.

Elaborar un programa de reinserción laboral en coordinación con entidades que brindan capacitación e integración laboral tales como: Ministerio de Trabajo, INSA FORP, Ciudadela Don IBosco.

Elaborar un proyecto de reestructuración del servicio de Adicciones en el que exista atención exclusiva para el tratamiento de las adicciones que cuente con personal Médico, Paramédico, Psicóloga, Trabajadora Social, Terapista Ocupacional, a tiempo completo