



Comisión Salvadoreña Antidroguas

**Tema: La
Drogadicción**

**Lic. Alma Cecilia
Escobar de Mena**

La información es PODER.... Para DECIDIR

“Una sociedad más culta, más informada y mejor formada sobre las drogas, será más capaz de convivir en un mundo en el que éstas existen, reduciendo el riesgo de establecer con ellas relaciones conflictivas”

Juan Carlos Melero y Jesús A. Pérez
Plan Nacional sobre Drogas de España



Drogas legales e ilegales

✓ Drogas Legales

Aquellas que tienen un reconocimiento legal y un uso normativo.

- El alcohol
- El tabaco (cigarrillos)
- Los psicofármacos

✓ Drogas Ilegales

Su venta está sancionada por la Ley Marihuana, cocaína, crack, éxtasis, heroína, entre otras.



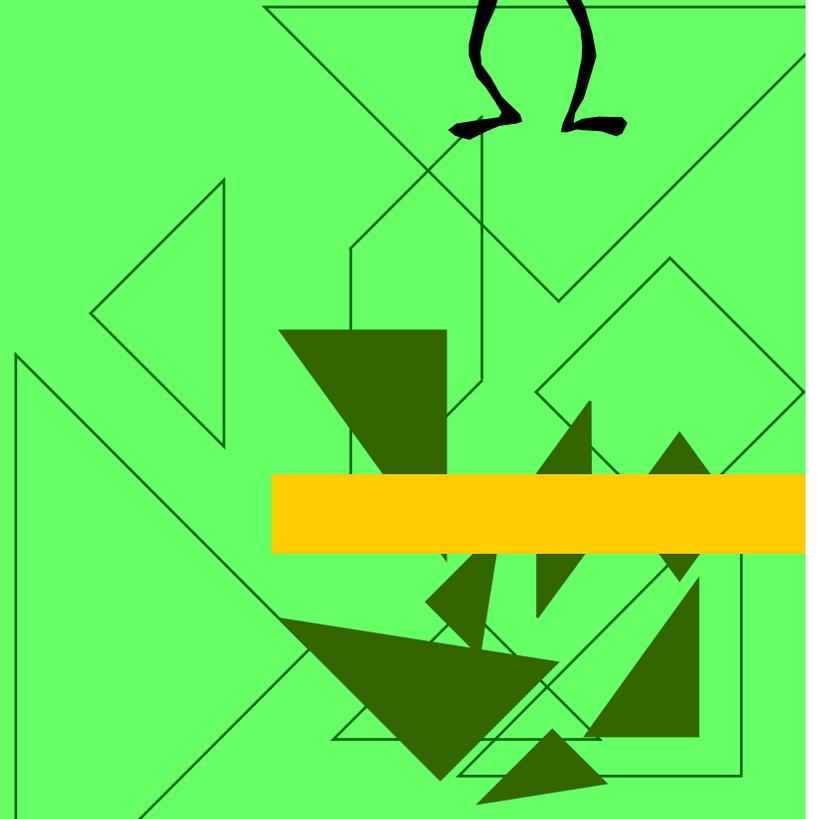
¿Qué es una droga?

Cualquier sustancia química que:

1. Provoca cambios en el estado emocional
2. Provoca cambios en el funcionamiento del organismo y/o el comportamiento de una persona

La definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es:

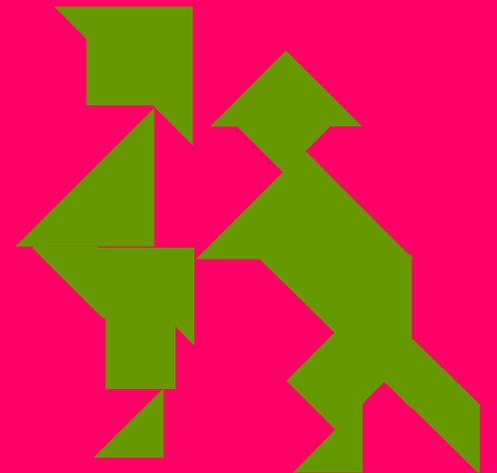
“es toda sustancia, que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas”



Clasificación

Drogas depresoras del sistema nervioso central

- Se caracterizan por que entorpecen y bloquean el funcionamiento habitual del cerebro, provocando reacciones que pueden ir desde la desinhibición hasta el coma, es un proceso progresivo de adormecimiento cerebral.
- Las más importantes en este grupo son:
 - ◆ Alcohol
 - ◆ Heroína, morfina
 - ◆ Tranquilizantes: pastillas para calmar la ansiedad (valium)
 - ◆ Hipnóticos: pastillas para dormir



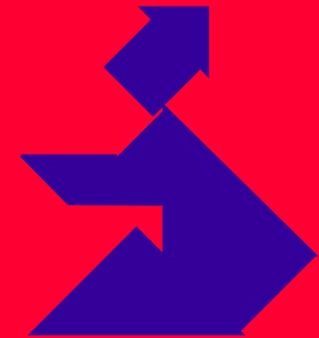
Drogas estimulantes del sistema nervioso central

- Grupo de sustancias que aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, provocando un estado de activación que puede ir desde una mayor dificultad para dormir tras el consumo de café, hasta un estado de hiperactividad tras el consumo de cocaína o anfetaminas.
- Entre estas drogas, se destacan las siguientes:
 - ◆ Estimulantes mayores: anfetaminas y cocaína
 - ◆ Estimulantes menores: nicotina (cigarro) y xantinas (cafeína)



Drogas perturbadoras del sistema nervioso central

- Sustancias que alteran el funcionamiento del cerebro, dando lugar a distorsiones perceptivas, alucinaciones, etc.
- Entre estas drogas, se tienen:
 - ◆ Alucinógenos (LSD, mescalina, etc.)
 - ◆ Derivados del cannabis (Marihuana, Haschish)
 - ◆ Drogas de síntesis: éxtasis, etc.



Las drogas pueden consumirse por diversas vías:



- Fumada (como ocurre con el hachís o el tabaco)
- Ingerida por vía oral (como el alcohol o las drogas de síntesis)
- Aspirada (como la cocaína y el speed)
- Inhalada (como los pegamentos)
- Inyectada (como, en ocasiones, la heroína)



Destino final de la droga consumida

Cualquiera de las vías elegidas para su consumo, el destino final de la sustancia siempre será el mismo:

EL CEREBRO DEL CONSUMIDOR,
al que llega a través de la sangre.

Una vez en su destino, cada sustancia produce alteraciones específicas.



Las relaciones con las drogas nos ha llevado a diferenciar tres tipos:

◆ Uso

Aquel tipo de relación con las drogas en el que, ya sea por su cantidad o frecuencia o por la propia situación física, psíquica y social del sujeto, no se detectan consecuencias inmediatas sobre el consumidor ni sobre su entorno.

Hay muchos factores que considerar para definir el consumo como “uso”. Entre ellos puede mencionarse el uso o consumo para tratamientos médicos controlados.

También esta el consumo moderado de algún medicamento puede tornarse en abuso si el sujeto lo combina con consumo de alcohol.



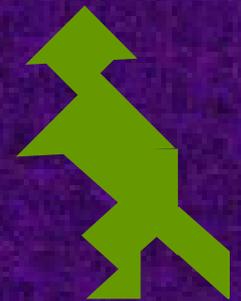
Las relaciones con las drogas nos ha llevado a diferenciar tres tipos:

◆ Abuso

Es aquella forma de relación con las drogas en la que, bien por su cantidad, por su frecuencia y/o su propia situación física, psíquica y social del sujeto, se producen consecuencias negativas para el consumidor y /o su entorno.

El consumo de diez cigarrillos podría ser considerado no excesivo. Sin embargo, cuando esta cantidad se consume con frecuencia diaria, puede provocar alteraciones respiratorias.

Si alguien consume cocaína en una ocasión y con cantidades altas, puede provocar algún daño cerebral.



◆ Dependencia

Según la Organización Mundial de la Salud, se entiende por dependencia, aquella pauta de comportamiento en la que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas consideradas antes como más importantes.

En este caso el sujeto que consume dedicará la mayor parte de su tiempo a pensar en el consumo de drogas, a buscarlas, a robar para comprarlas, a consumirlas, etc.

La dependencia incluye dos dimensiones:

Dependencia Física: el organismo se habitúa a la presencia constante de la sustancia.

Dependencia Psíquica: compulsión por consumir periódicamente la droga de que se trate, para experimentar un estado agradable (placer, bienestar, euforia, sociabilidad, etc.) o librarse de un estado afectivo desagradable (aburrimiento, timidez, estrés, etc.)



Tabaco

Es derivado de una planta solanácea, la *Nicotina tabacum*, de cuyas hojas se obtienen distintas labores destinadas al consumo humano (cigarrillos, cigarros puros, abanos, etc.)

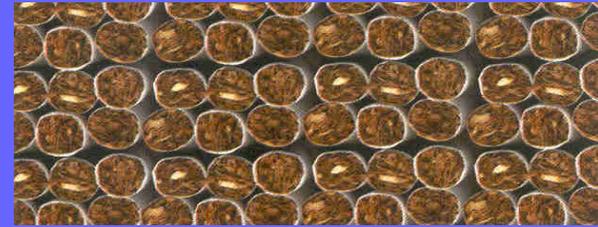
La forma mas extendida del tabaco es el cigarrillo, en cuyo humo se han identificado alrededor de 4,000 componentes tóxicos, de entre los cuales los más importantes son:

- **Nicotina:**

sustancia que es la causante de la adicción, una vez entra a la sangre, tarda 7 segundos en llegar al cerebro.

Es de 6 a 8 veces más adictiva que el alcohol

Aumenta presión arterial y causa enfermedades del corazón.



- **Alquitranes:**

Sustancias cancerígenas, que inhala el fumador, y que una persona que no fuma respira el humo tóxico involuntariamente por la contaminación del aire provocada por fumadores.

- **Irritantes:**

Tóxicos responsables de la irritación del sistema respiratorio ocasionado por el consumo de cigarrillos (faringitis, tos, mucosidad, etc.)

- **Monóxido de carbono:**

Sustancia que se adhiere a la hemoglobina, dificultando la distribución del oxígeno a través de la sangre.

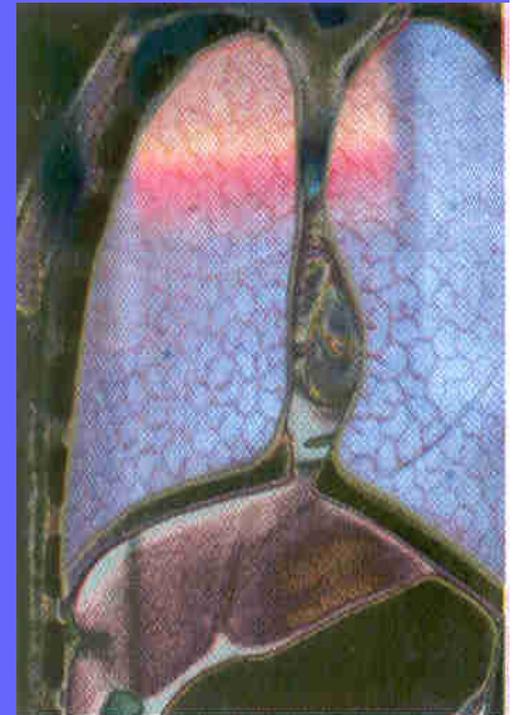
Efectos y riesgos del consumo de Tabaco

Efectos fisiológicos:

- ◆ Disminuye capacidad pulmonar
- ◆ Fatiga prematura
- ◆ Envejecimiento prematuro de la piel de la cara
- ◆ Mal aliento
- ◆ Color amarillo dedos y dientes
- ◆ Tos y expectoraciones matutinas

Riesgos:

- ◆ Faringitis y laringitis
- ◆ Dificultades respiratorias
- ◆ Tos
- ◆ Úlcera gástrica
- ◆ Cáncer pulmonar
- ◆ Cáncer de boca, laringe, esófago, riñón y vejiga
- ◆ Bronquitis
- ◆ Cardiopatías: infartos de miocardio y anginas de pecho



Efectos y riesgos del consumo

◆ Marihuana

Es una planta de gran tamaño, que crece en países cálidos y secos. Su nombre científico es Cannabis. Toda planta esta cubierta de pequeños filamentos o pelillos.

La planta se seca y tritura para producir “marihuana”, o se recoge la resina y se comprime en bloques pequeños que se conoce como Hashish (su capacidad potencial de toxicidad es mayor)

El consumo fumado de marihuana, es facilmente absorbido por los pulmones, por lo que llega al cerebro con rapidez. Sus efectos pueden durar de 2 a 3 horas.



Efectos y riesgos del consumo

◆ Marihuana

◆ Efectos Psicológicos:

- Relajación
- Desinhibición
- Sensación de lentitud en el paso del tiempo
- Somnolencia
- Alteraciones sensoriales
- Dificultad de (expresarse con claridad, memoria, concentración y aprendizaje)

◆ Efectos Fisiológicos:

- Aumento del apetito
- Sequedad en la boca
- Ojos brillantes y enrojecidos
- Taquicardia
- Sudoración
- Somnolencia
- Descoordinación de movimientos

◆ Riesgos:

- Respiratorios: tos crónica y bronquitis
- Hipertensión o insuficiencia cardíaca
- Alteración de las hormonas responsables del sistema reproductor y de la maduración sexual
- Disminuye la actividad del sistema inmunológico

Efectos y riesgos del consumo

◆ Cocaína

Procede de un arbusto cuya denominación botánica es *Erythroxylon coca*. Se cultiva, fundamentalmente, en los países del altiplano andino (Bolivia, Colombia y Perú).

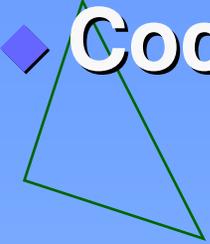
Las hojas de coca, sometidas a diversos procesos de elaboración química, dan lugar a distintos derivados:

- **Clorhidrato de cocaína:** es popularmente conocida como cocaína.
- **Sulfato de cocaína (pasta de coca, también conocida como basuko),** que se fuma mezclada con tabaco o marihuana.
- **Cocaína base (crack),** se obtiene de la cocaína, es una forma no soluble de la cocaína, pero altamente sensible al fuego, se utiliza para ser fumada, tiene efectos más intensos y llega directamente al cerebro.



Efectos y riesgos del consumo

◆ Cocaína



◆ Efectos Psicológicos:

- Euforia
- Locuacidad (actitudes extrovertidas)
- Aumento de la sociabilidad
- Aceleración mental
- Hiperactividad
- Deseo sexual aumentado

◆ Efectos Fisiológicos:

- Disminución de la fatiga
- Reducción del sueño (insomnio)
- Pérdida del apetito
- Aumento de la presión arterial
- Perforación del tabique nasal
- Sinusitis e irritación de la mucosa nasal

◆ Riesgos:

- Delirio de persecución (paranoia) y depresión
- Dependencia psíquica intensa
- Disminuye la actividad del sistema inmunológico
- Infartos y hemorragias cerebrales
- Mal funcionamiento del corazón por falta de irrigación

Efectos y riesgos del consumo

◆ Drogas de síntesis: Éxtasis o MDMA(metilenedioximetilamfetamina)

Son las “drogas de diseño”. Se trata de sustancias producidas por síntesis química (sin componentes naturales, como ocurre con el hachís o el tabaco), se producen en laboratorios clandestinos.

Se comercializan en forma de pastillas o comprimidos, en una variedad de tamaños y colores. Las más frecuentes son blanca, grises o amarillo claro.

La MDMA fue patentado por primera vez en Alemania en 1914 por Merck Co. como supresor del apetito, pero nunca fue comercializado por sus efectos psicoactivos. No tiene ningún uso médico en la actualidad.

El empleo no médico apareció en EEUU en 1968.

Apareció como droga de calle al principio de los años 70's.



Efectos y riesgos del consumo

◆ Éxtasis

◆ Efectos Psicológicos:

- Sociabilidad
- Empatía
- Euforia
- Sensación de autoestima aumentada
- Desinhibición
- Deseo sexual aumentado
- Locuacidad
- Inquietud
- Confusión
- Agobio

◆ Efectos Fisiológicos:

- Taquicardia, arritmia e hipertensión
- Sequedad de la boca
- Sudoración
- Contracción de la mandíbula
- Temblores
- Deshidratación
- Aumento de la temperatura corporal

◆ Riesgos:

- Crisis de ansiedad
- Transtornos depresivos
- Desordenes en comportamiento
- Aumento severo de la temperatura
- Arritmia
- Convulsiones
- Insuficiencia renal
- Hemorragias
- Infartos cerebrales
- Problemas de coagulación
- Insuficiencia en el funcionamiento del hígado
- Daño al musculo esqueletico

Efectos y riesgos del consumo

◆ Tranquilizantes

Este grupo de drogas comprende a los sedantes, ansiolíticos e hipnóticos.

◆ Efectos:

- Reducción de las reacciones emocionales, relajamiento muscular, tranquilidad y disminución de la tensión y la ansiedad.
- Somnolencia, cansancio y pereza
- Aislamiento
- Lenguaje poco claro
- Escasa coordinación motora, alteraciones de juicio
- Visión doble y pérdida de la memoria

◆ Consecuencias:

- Disminución de la motivación, pereza para realizar actividades
- Alteraciones en la memoria
- Ansiedad
- Náuseas, erupciones de la piel, dolores de cabeza
- Baja presión arterial
- Disminución temperatura corporal
- Estado de Coma





**Tú tienes el arma más
poderosa:**

“DECIR NO A LAS DROGAS”

